



Centro de Exposiciones

y Congresos
Ibercaja

Zaragoza

Dirección:

San Ignacio de Loyola, 16

www.ibercaja.es

ESCUELA ARAGONESA
DE CUIDADOS DE SALUD



iberCaja

Obra Social y Cultural

Curso

Centro de Exposiciones
y Congresos Ibercaja



Trastornos de la conducta alimentaria

Cómo actuar ante la anorexia,
la bulimia y otros desequilibrios

Zaragoza

Del 19 al 22 de marzo de 2007

De 18.30 a 21 horas



iberCaja

Obra Social y Cultural

Curso

Presentación



Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) constituyen un problema de salud relevante en nuestra sociedad por su frecuencia, sobre todo en la mujer, y en especial en la adolescencia y juventud.

Las causas son múltiples. Influyen factores biológicos, psicológicos, familiares, sociales y culturales en su génesis y mantenimiento. Su control y tratamiento requieren de la cooperación de un equipo multidisciplinar.

Este curso pretende servir de ayuda a las familias que se encuentran con este problema y a cualquier familia de hoy en día que quiera conocer algo más de estas enfermedades sin frivolidad ni sensacionalismos; así como a profesionales interesados que deben trabajar con estos enfermos o sus familias, en el terreno de la educación o lo sociosanitario. Se quiere transmitir con él el conocimiento científico actual sin descuidar el lado humano.

Los padres en muchas ocasiones se sienten desorientados, confusos, desconcertados, pero también culpables, tristes, desanimados, incluso enfadados, ante un hijo con TCA. Una actitud positiva desdramatizadora, empática, cálida, de apoyo incondicional, aportando soluciones para ayudarles, sin evitar hablar de su problema, informando sin imposiciones pero con insistencia en la necesidad de acudir a tratamiento, con respeto, buscando su colaboración, que no su obediencia, son pautas a seguir.

Objetivos del curso

1. Aproximarse al estudio de patologías emergentes de plena actualidad como son los trastornos alimentarios.
2. Mostrar resultados de recientes investigaciones en trastornos de la conducta alimentaria, desde una visión interdisciplinar, y novedosas experiencias en promoción de salud y prevención.
3. Tratar de ofrecer posibles vías de actuación frente a los TCA con rigor científico pero sin descuidar el lado humano.

Programa

¿Qué son los trastornos de la conducta alimentaria?: concepto, clínica, diagnóstico.

¿Son frecuentes?: epidemiología.

¿Cuáles son sus causas?: etiología (biología, sociedad, cultura, género).

Nutrición y TCA.

Aspectos psicológicos: imagen corporal, autoestima, distorsiones cognitivas en los TCA.

Prevención de los trastornos alimentarios.

Familia y TCA. Abordaje familiar.

Tratamientos actuales de los TCA.

Profesorado

Prof. José Mariano Velilla Picazo.

Profesor asociado, Facultad de Medicina de Zaragoza. Presidente de la Asociación Española de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Jefe Unidad TCA. Hospital Clínico Universitario, Universidad de Zaragoza.

Dña. María González de la Iglesia.

Psicóloga. Profesora de la EACS.

Dr. Pedro Manuel Ruiz Lázaro.

Psiquiatra del Servicio Aragonés de Salud, Huesca. Secretario de la Asociación Española de Psiquiatría Infanto-Juvenil. Coordinador Grupo ZARIMA. UMI. HCU-Universidad de Zaragoza. Profesor de la EACS.

Director del curso

Dr. Pedro Manuel Ruiz Lázaro.

Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Dirigido a

Familias que tengan en su ámbito de influencia personas con alteraciones en el comportamiento alimentario y profesionales interesados.

Fechas y horarios

19, 20, 21 y 22 de marzo de 2007.

De 18.30 a 21 horas.

Duración

Diez horas lectivas.

Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros.

Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.