

# Centro de Exposiciones

y Congresos  
Ibercaja

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD

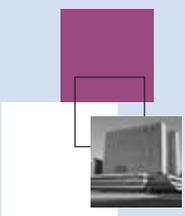


**iberCaja**

Obra Social y Cultural

# Curso

Centro de Exposiciones  
y Congresos Ibercaja



**Psicología y mujer**

**Zaragoza**

**Del 26 al 29 de marzo de 2007**

**De 18 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

### Presentación

Tradicionalmente la psicología ha estado centrada en el estudio del hombre en general sin detenerse en la particularidad de la mujer, incluso a veces se hace desde puntos de vista tan masculinos que se llega a responsabilizar a los cuidados de la madre (*madres esquizo-frenógenas*) de las patologías psiquiátricas que pueden desarrollar sus hijos en la edad adulta. Sin embargo, durante los últimos años, ha crecido el interés por reconocer la diferencia y singularidad del varón y de la mujer, encontrando en estas diferencias (anatómicas, neurológicas, sociológicas y emocionales) un punto de partida para un mejor entendimiento entre ambos sexos.

Desde el conocimiento y la reflexión de los procesos psicológicos ahondaremos en la psique femenina y en su particularidad en las distintas etapas vitales: la adolescencia, la edad adulta, el establecimiento de relaciones de pareja saludables, la maternidad, la madurez, la menopausia y una vez terminada su actividad laboral.

En el curso abordaremos cómo se forma durante la infancia la identidad de género y los roles, para así promover la coeducación y favorecer la igualdad en la edad adulta.

### Dirigido a

- Profesionales y otras personas interesadas en la psicología de la mujer.
- Estudiantes de profesiones sanitarias o de la educación.

• El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.

### Programa

- Psicología de género: construcción de la identidad, estereotipos de género y roles.
- Hombre y mujer, ¿realmente somos «tan diferentes?»
- La autoestima en la mujer.
- Los cambios afectivos, cognitivos y corporales en las distintas etapas vitales (adolescencia, juventud, madurez).
- La maternidad, reflexionando sobre su significado.
- Relación madres e hijas.
- Mujer y violencia doméstica.
- Salud mental en la mujer.

### Metodología

Exposiciones teóricas.  
Invitación a la reflexión sobre nuestras vivencias.

### Profesorado

**Aída Pascual López.**  
Psicóloga y doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza.  
Máster en Psicoterapia Analítica Grupal.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Fechas y horario

26, 27, 28 y 29 de marzo de 2007.  
De 18 a 21 horas.

### Duración

Doce horas lectivas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 40 euros.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal,  
plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83.  
Plazas limitadas.