

# Centro de Exposiciones

y Congresos  
Ibercaja

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD

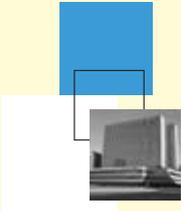


**iberCaja**

Obra Social y Cultural

# CURSO

Centro de Exposiciones  
y Congresos Ibercaja



**El cuidador de pacientes  
con Alzheimer y cómo  
cuidar sin enfermar**

**Zaragoza**

**Del 16 al 20 de abril de 2007**

**De 18.30 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

## Curso

### Presentación

La enfermedad de Alzheimer es catalogada como crónica y como tal susceptible de crear situaciones que en ocasiones pueden «desbordar» a la persona que le cuida en el domicilio (el llamado cuidador principal). El desconocimiento de los síntomas que acompañan de una forma paulatina y sucesiva al enfermo, junto con las complicaciones orgánicas añadidas y en ocasiones no prontamente solucionadas, la carencia de ayudas complementarias y los conflictos tanto psíquicos como éticos, conllevan a este «cuidador principal» (por lo general cónyuge o hija) a enfermar. Se dice que con demasiada frecuencia en el hogar en donde hay un enfermo de Alzheimer hay dos enfermos: él y el que le cuida.

Este curso, desde la experiencia que da el tratar desde hace muchos años con este tipo de situaciones, pretende ayudar a todas aquellas personas que cuidan a un enfermo afecto de esta enfermedad o a aquellos que intuyen pueden llegar a ser cuidadores en un futuro no muy lejano.

Dentro de nosotros todos llevamos a un cuidador: pero ¿sabemos cuidar o tan sólo es cuestión de voluntad? ¿Reconocemos cómo actuar ante una inquietud psicomotriz, una crisis de angustia o una alteración digestiva del paciente antes de consultar con el médico? ¿Sabemos «defendernos» de los peligros que entraña el cuidar veinticuatro horas a este tipo de pacientes? ¿Sabemos pedir ayudas? ¿Quién me puede responder a las preguntas que en algún momento me pueda hacer?

### Profesorado

- **Dr. Guillermo Pascual y Barlés**  
Unidad de Demencias del Centro Neuropsiquiátrico Nuestra Señora del Carmen. Director de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.
- **Dña. Mercedes Jiménez García**  
Diplomada en Trabajo Social.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Programa

- Conceptos básicos de una enfermedad que avanza en Aragón.
- Saber en qué fase se encuentra el paciente ayuda a saberlo cuidar y tratar.
- La importancia del cuidador. Cómo se debe cuidar al paciente con Alzheimer: cómo hablarle, cómo alimentarle, cómo inducirle al descanso nocturno...
- ¿Puede el cuidador estimular «cognitivamente» al paciente con demencia tipo Alzheimer?
- Hasta dónde llega el tratamiento médico del paciente con Alzheimer.
- Cómo puede evitar el cuidador de un paciente con Alzheimer no «quemarse»...
- Dónde debe cuidarse al paciente con Alzheimer, ¿en el domicilio, en un centro de día psicogeriátrico, en una residencia geriátrica...?
- Recursos sociales para el paciente según la evolución de su enfermedad.

### Dirigido a

Cuidadores que estén en relación con pacientes diagnosticados de demencia, familiares o personas interesadas en obtener formación específica al respecto.

### Metodología

Mediante una propuesta mixta de enseñanza de la enfermedad de Alzheimer y del Síndrome del Cuidador, junto con presentación de casos prácticos, discusión y entrenamiento de habilidades de actuación. Se entregará un dossier con material docente especialmente preparado para este curso.

### Fechas y duración

16, 17, 18, 19 y 20 de abril de 2007.  
De 18.30 a 21 horas. Doce horas lectivas.

### Matricula

Deducida la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja la cuota de inscripción es de 40 euros por asistente.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2.  
Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.