



Ibercaja

Patio de la Infanta

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



**iberCaja**

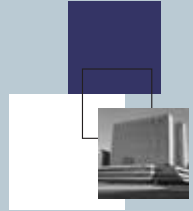
Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

REF. 5908/2-08

Curso

Ibercaja  
Patio de la Infanta



**El proceso de morir  
y el arte de acompañar.  
El duelo**

**Zaragoza**

**Del 26 al 29 de mayo de 2008**

**De 18 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

### Presentación

La muerte está siempre unida a la vida y la necesidad antropológica de la persona de permanecer ha llevado a su ritualización por todas las religiones y culturas. Sin embargo, en nuestra sociedad occidental, huérfana de referentes y valores, el problema de la muerte se ha convertido en el tabú más importante ya que se vive como un fracaso a todos los niveles: médico, personal y social. Este hecho condiciona intensamente la vivencia de los que mueren y de los que quedan. Por ello, identificar qué entendemos por una buena muerte es uno de los temas sociales más controvertidos y difíciles de abordar en nuestros días.

No es fácil tomar conciencia de los condicionamientos educativos y sociales que configuran la propia actitud ante este momento esencial de la existencia y que, en la mayoría de los casos, añaden un sufrimiento, a veces intolerable, al propio hecho natural de morir.

Pero ¿cómo podemos acompañar y facilitar un bien morir? Realizar un acompañamiento de calidad a los que están en el trance de la muerte no sólo es el mayor don de caridad que se puede hacer por una persona, es también aprender a vivir con autenticidad.

### Dirigido a

Médicos, enfermeras, psiquiatras, psicólogos, personal sanitario en general, voluntariado y cuidadores particulares en el ámbito hospitalario, residencial y/o domiciliario, así como cualquier persona interesada en el desarrollo de la salud integral del ser humano.

### Profesorado

**Javier García Campayo.**

Médico psiquiatra.

Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Profesor asociado de la Universidad de Zaragoza.

Profesor de la Escuela Aragonesa

de Cuidados de Salud.

**Mar López Pérez.**

Especialista en Salud Mental, Ciencias Humanas y Sociales por la Universidad de León.

Presidenta de la Fundación «Vivir Un Buen Morir».

### Programa

- Conceptos fundamentales de tanatología.
- Consideraciones de la clínica moderna sobre la muerte.
- La diversidad religiosa ante la muerte en una sociedad multiétnica y multirreligiosa. Filosofía de la muerte.
- Diferentes actitudes psicológicas ante la muerte: el acompañamiento de calidad al enfermo terminal y su entorno familiar.
- La comunicación auténtica con el paciente terminal *versus* la «muerte social».
- La comunicación de la enfermedad terminal al paciente y a los familiares.
- La pérdida y el duelo, cómo afrontarlo de forma saludable.

### Objetivos

- Clarificar las propias creencias y condicionamientos, conscientes e inconscientes, que tenemos sobre la muerte.
- Analizar algunos de los grandes presupuestos antropológicos de la humanidad que configuran la forma de abordar la muerte para millones de personas en todo el mundo judeocristiano, islámico, hinduista, budista o incluso el del humanismo ateo.
- Abordar las fases del proceso de morir, a nivel físico, emocional, mental y espiritual.
- Identificar las pautas para un acompañamiento de calidad al enfermo terminal y su entorno.
- Aprender a comunicar las malas noticias y facilitar la elaboración de un duelo sano, evitando el desarrollo del duelo patológico.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Fechas y horario

26, 27, 28 y 29 de mayo de 2008.

De 18 a 21 horas.

### Duración

Doce horas lectivas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 40 euros.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.