

# Ibercaja Patio de la Infanta

Exposiciones  
y Congresos

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16

[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

*...porque la vida es crecer.*

REF: 6005/2-08

# Curso

Ibercaja Patio de la Infanta  
Exposiciones y Congresos

**La motivación  
en el mayor**

**Zaragoza**

**14, 16, 17 y 18 de abril de 2008**

**De 18.30 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural

*...porque la vida es crecer.*

## Curso

### Presentación

Cuando una persona envejece se puede observar una disminución del interés con el que vivía su acontecer en los años de madurez. Ello puede mostrarse como un incremento de la apatía, la dejadez o inapetencia, proceso que puede observarse de forma más acusada en quien ya tenía estas tendencias. Sin embargo, al no haber unos límites precisos en estos estados de ánimo, se hace necesario adquirir unas referencias para poder evaluar y atemperar ese devenir natural.

La motivación siempre ha sido la energía que ha generado momentos felices y empujado al ser humano a afianzarse en sus creencias y objetivos, superando los obstáculos que pudieran presentarse; por ello, una persona motivada es la que siente menos el esfuerzo que tiene que hacer para conseguir su objetivo que la que no lo está.

Quizá a falta de motivación, el sentido del deber debería ser suficiente para salir adelante, pero está claro que en la madurez, y más en la vejez, la consecuencia de una carencia motivacional puede llegar a ser muy peligrosa y llevar a la persona a una rápida decadencia mental y física. Es por ello muy recomendable analizar este proceso detalladamente, desde lo que puede ser normal hasta lo que podría llegar a ser una patología, para que la reflexión dé paso a una toma de conciencia personal o para ayudar a vivir a otras personas.

Realmente hacerse mayor es un proceso que pocas personas comprenden en toda su amplitud en nuestra dislocada civilización occidental; no es extraño pues que la persona se sienta sola y vaya perdiendo la motivación cuando ya ha recorrido buena parte de su camino...

### Profesor

**Dr. Guillermo Pascual y Barlés.**  
Unidad de Demencias del Centro Neuropsiquiátrico Nuestra Señora del Carmen. Zaragoza. Director de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Dirigido a

- Independientemente de su formación académica, a personas interesadas en el propio conocimiento de su posible falta de motivación y a personas en disposición de ayudar a vivir a otras personas de su entorno familiar o comunitario.
- Curso de especial interés para profesionales que estén en contacto directo con personas mayores y que no hayan desarrollado suficientemente este aspecto en su currículo formativo.

### Programa

- Qué es la motivación. Teorías.
- Cuándo deja de existir motivación, ¿aparece el fracaso?
- ¿Ser mayor es igual que ser viejo? ¿Envejece el ánimo?
- LO NORMAL y LO NO NORMAL: ¿quién lo asevera?
- El cómo se es y cómo se fue.
- ¿Estamos ante una depresión... o no?, ¿o ante algo peor... o no?
- ¿Qué es positivo hacer?

### Metodología

Mediante sesiones explicativas y posicionamientos prácticos con los participantes en las sesiones.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Fechas y horario

14, 16, 17 y 18 de abril de 2008. De 18.30 a 21 horas.

### Duración

Diez horas lectivas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros por asistente.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza de Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.