

Ibercaja Patio de la Infanta

Exposiciones
y Congresos

Zaragoza

Dirección:

San Ignacio de Loyola, 16

www.ibercaja.es

ESCUELA ARAGONESA
DE CUIDADOS DE SALUD



iberCaja

Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

REF. 6072/3/08

Curso

Ibercaja Patio de la Infanta
Exposiciones y Congresos

La depresión

¿Enfermedad
o reacción vital?

Zaragoza

Del 5 al 8 de mayo de 2008

De 18.30 a 21 horas



iberCaja

Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

Curso

Presentación

Quando decimos que una persona «está deprimida», ¿creemos que padece una enfermedad o bien suponemos que presenta un problema vital ante el que reacciona con tristeza?

Verdaderamente no existe, ni mucho menos, un solo tipo de depresión: se podría decir que «depresiones» hay tantas como personas que la sufren, si bien a efectos nosológicos y prácticos distinguimos las de causa endógena, exógena, caracterial, secundarias a problemas neurológicos u otras enfermedades... De la misma forma no deberíamos creer que existe un remedio único o «mágico» para todos estos padecimientos.

Hoy en día se habla mucho acerca de la depresión y su frecuente presencia en la sociedad actual: ¿realmente esto es así?, y en caso afirmativo, ¿cuál es el motivo? Además, ¿es posible prevenirla?

En este curso trataremos de aproximarnos a respuestas a éstas y otras cuestiones sobre dicho trastorno, comúnmente considerado como uno de los principales males de nuestro tiempo.

Profesorado

Dr. José Tappe Martínez.
Doctor en Medicina.
Especialista en Psiquiatría.

Doña María González de la Iglesia.
Psicóloga.
Profesora de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Programa

- Concepto.
- Tipos de depresión.
- La depresión: ¿enfermedad o reacción vital?
- Factores condicionantes.
- Sintomatología.
- Diagnóstico diferencial.
- Evolución y pronóstico.
- Prevención y tratamiento.

Dirigido a

Todas aquellas personas interesadas en profundizar en el porqué y en el cómo abordar y prevenir los diversos tipos de cuadros depresivos, especialmente estudiantes, profesionales y cuidadores.

Metodología

Teórico-práctica a través de exposiciones teóricas, discusión de casos prácticos y estimulando la participación activa de los asistentes.

Se entregará un dossier con material docente especialmente preparado para el curso.

Fechas y horario

5, 6, 7 y 8 de mayo de 2008.
De 18,30 a 21 horas.

Duración

Diez horas lectivas.

Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros por asistente.

Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2.
Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.