

Centro de Exposiciones

y Congresos
Ibercaja

Zaragoza

Dirección:

San Ignacio de Loyola, 16.
www.ibercaja.es

ESCUELA ARAGONESA
DE CUIDADOS DE SALUD



iberCaja

Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

REF. 5570/11-07

Curso

Centro de Exposiciones y Congresos Ibercaja

**La ocupación terapéutica
de los enfermos crónicos
en el domicilio**

Zaragoza

Del 21 al 24 de enero de 2008

De 18.30 a 21 horas



iberCaja

Obra Social y Cultural

...porque la vida es crecer.

Curso

Presentación

En la actualidad la mayoría de las enfermedades pueden prevenirse o tratarse con efectividad, estos avances de la ciencia médica permiten que se pueda vivir más tiempo, pero a la vez son las enfermedades crónicas y degenerativas las que están en auge, convirtiéndose en los países desarrollados en las principales causas de incapacidad. Es el caso de la **demencia tipo alzheimer, la esclerosis múltiple, el parkinson, la esclerosis lateral amiotrófica y la artrosis**. Si hay algo que tienen en común todas ellas es la pérdida de independencia y de posibilidades de ocupación con sus efectos negativos sobre la persona: aburrimiento, frustración, monotonía, estilos de vida restringidos, sentimientos de incomunicación, de dependencia y de imposibilidad de realizar planes futuros.

¿Cuál es el interés de esta terapia ocupacional? Pues restaurar esa función persiguiendo como principal objetivo desarrollar acciones que permitan a los enfermos desenvolverse con la máxima autonomía posible en su vida diaria y poder ejecutar tareas sencillas como el vestirse, el aseo y otras actividades dentro y fuera de casa.

Para todo ello, es de vital importancia que el cuidador principal del enfermo y las personas más cercanas al mismo, conozcan los aspectos básicos de la enfermedad y lo que ésta conlleva en el quehacer diario, para que puedan ayudar en lo posible al enfermo favoreciendo su independencia; por todo ello nuestra actuación dentro de casa es fundamental, contribuyendo ante todo a dotar al enfermo de una mayor calidad de vida al ser enfermedades que inevitablemente no tienen cura.

Dirigido a

Cuidadores que estén en relación con pacientes diagnosticados de alguna de las enfermedades propuestas: **demencia tipo alzheimer, la esclerosis múltiple, el parkinson, la esclerosis lateral amiotrófica y la artrosis**; o a personas que deseen obtener formación específica al respecto.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.

Programa

- Conocimiento de las características básicas de diferentes patologías crónicas incapacitantes: diagnóstico, síntomas, fases, tratamiento...
- Repercusión de la sintomatología propia de la enfermedad en la calidad de vida del enfermo y de las personas que le rodean.
- Conocimiento de la disciplina de Terapia Ocupacional y su labor frente a este tipo de patologías.
- Cuidados del enfermo: qué ha de saber el cuidador principal.
- Adiestramiento del enfermo en la realización de las diferentes actividades básicas de la vida diaria y adaptación de las mismas.
- Modificación y adaptación del entorno a las necesidades del enfermo.
- Actividades terapéuticas en el domicilio dirigidas por el propio cuidador.

Profesorado

Doña Laura Zaurín Paniagua.

Diplomada universitaria en Enfermería y Terapia Ocupacional. Profesora e investigadora de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Fechas y horario

21, 22, 23 y 24 de enero de 2008. De 18.30 a 21 horas.

Duración

Diez horas lectivas.

Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 40 euros por asistente.

Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.