

**Espacio Ibercaja**

Patio de la Infanta

**Zaragoza**

**Dirección:**

San Ignacio de Loyola, 16  
www.ibercaja.es

ESCUELA ARAGONESA  
DE CUIDADOS DE SALUD



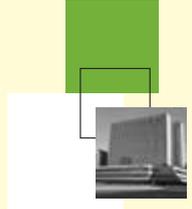
**iberCaja**

Obra Social y Cultural  
...porque la vida es crecer.

**Curso**

REF. 5696/1207

Espacio Ibercaja.  
Patio de la Infanta



**Trastornos  
de la personalidad  
por relaciones  
de dependencia**

**Zaragoza**

**Del 4 al 8 de febrero de 2008**

**De 18.30 a 21 horas**



**iberCaja**

Obra Social y Cultural  
...porque la vida es crecer.

## Curso

### Presentación

Todas las personas somos más o menos dependientes en nuestras relaciones con la pareja, la familia, los amigos, etc., sin embargo cuando estas relaciones no nos permiten desarrollarnos como personas sino que nos atan a pautas, costumbres o incluso relaciones patológicas, estamos hablando de una patología relacional que puede acarrear un intenso sufrimiento tanto para la persona que lo sufre como para su grupo de referencia.

Dentro de las relaciones de dependencia existen distintos tipos, entre ellos destaca por novedoso el concepto de «dependencia emocional», que no ha sido tratado como tal hasta hace unos años. Antes se confundía a menudo con el concepto de «codependencia», que hace referencia a la relación desadaptativa que una persona (generalmente mujer) mantiene con otra persona adicta a sustancias (alcohol u otras drogas) viviendo con intensidad su rol de cuidador y en una posición de inferioridad.

La dependencia emocional consiste en la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de distintas relaciones. Esta necesidad extrema hace que la persona sienta un intenso miedo a ser abandonado, por ello idealice a su pareja y ponga esa relación por encima de todo (familia, amigos, trabajo...), lo que consecuentemente son unas relaciones basadas en la sumisión y la subordinación. Este patrón de relaciones se puede observar habitualmente en personas que mantienen relaciones de pareja tormentosas, caracterizadas con frecuencia por un gran sufrimiento (e incluso por la violencia física y psicológica) y explica las dificultades que tienen las personas para romper este tipo de relaciones (ello sería una de las razones por las que mujeres maltratadas vuelven otra vez con su maltratador).

En el curso se tratará de las diversas causas de esta «manera de querer», describiremos los conceptos relacionados como «adicto al amor», «codependencia» y «sociotropía»; hablaremos del perfil psicológico y relacional de los dependientes emocionales y sus parejas y reflexionaremos sobre las posibles salidas a este problema que tanto sufrimiento produce.

En definitiva profundizaremos en el Trastorno de Personalidad por Dependencia, un trastorno relativamente frecuente que impide a quien lo sufre tomar decisiones por uno mismo, necesidad intensa de valoración, miedos e inseguridades, gran necesi-

dad de atención, etc. Por último, fomentando la asertividad, explicaremos técnicas sencillas y posibles vías en la resolución de problemas que mejoren nuestra capacidad de afrontar los avatares del día a día, así como distintas pautas para establecer unas sanas relaciones de pareja.

### Dirigido a

- Personas interesadas en comprender cómo se desarrollan y mantienen las relaciones de dependencia.
- Estudiantes de profesiones sanitarias o de la educación.
- Profesionales sanitarios que estén en contacto con situaciones en las que la dependencia emocional puede interferir en el éxito terapéutico.

### Metodología

- Exposiciones teóricas sobre su origen y mantenimiento.
- Invitación a la reflexión sobre nuestros patrones relacionales.

### Programa

- ¿Qué entendemos por «dependencia»? Tipos de dependencias relacionales.
- El concepto de «dependencia emocional».
- Perfil psicológico del «dependiente emocional» y sus parejas.
- Factores causales y mantenimiento.
- Consecuencias de la dependencia emocional.
- La codependencia: cuando nuestra pareja es un adicto a sustancias.
- El Trastorno de Personalidad Dependiente: origen y mantenimiento.
- Tratamiento: ¿qué se puede hacer para no ser «emocionalmente dependiente»?
- Entrenamiento en asertividad y solución de problemas: dos herramientas básicas para afrontar la dependencia.
- Una relación de pareja saludable: cómo conseguirla.

### Profesorado

**Dra. Aída Pascual López.** Psicóloga y doctora en Medicina por la Universidad de Zaragoza. Máster en Psicoterapia Analítica Grupal.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Fechas y horario

Días 4, 5, 6, 7 y 8 de febrero de 2008, de 18.30 a 21 horas.

### Duración

Doce horas lectivas.

### Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 40 euros por asistente.

### Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.