

y Congresos Ibercaja

# Zaragoza

Dirección:

San Ignacio de Loyola, 16. www.ibercaja.es





# Curso

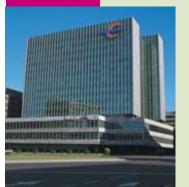
Centro de Exposiciones y Congresos Ibercaja



La ocupación terapéutica de los enfermos crónicos en el domicilio

# Zaragoza

Del 12 al 15 de febrero de 2007 De 18.30 a 21 horas







. 4665/12:06



# Presentación

Curso

En la actualidad la mayoría de las enfermedades pueden prevenirse o tratarse con efectividad, estos avances de la ciencia médica permiten que se pueda vivir más tiempo, pero a la vez son las enfermedades crónicas y degenerativas las que están en auge, convirtiéndose en los países desarrollados en las principales causas de incapacidad. Es el caso de la demencia tipo alzheimer, la esclerosis múltiple, el parkinson, la esclerosis lateral amiotrófica y la artrosis. Si hay algo que tienen en común todas ellas es la pérdida de independencia y de posibilidades de ocupación con sus efectos negativos sobre la persona: aburrimiento, frustración, monotonía, estilos de vida restringidos, sentimientos de incomunicación, de dependencia y de imposibilidad de realizar planes futuros.

¿Cuál es el interés de esta terapia ocupacional? Pues restaurar esa función persiguiendo como principal objetivo desarrollar acciones que permitan a los enfermos desenvolverse con la máxima autonomía posible en su vida diaria y poder ejecutar tareas sencillas como el vestirse, el aseo y otras actividades dentro y fuera de casa.

Para todo ello, es de vital importancia que el cuidador principal del enfermo y las personas más cercanas al mismo, conozcan los aspectos básicos de la enfermedad y lo que ésta conlleva en el quehacer diario, para que puedan ayudar en lo posible al enfermo favoreciendo su independencia; por todo ello nuestra actuación dentro de casa es fundamental, contribuyendo ante todo a dotar al enfermo de una mayor calidad de vida al ser enfermedades que inevitablemente no tienen cura.

# Dirigido a

Cuidadores que estén en relación con pacientes diagnosticados de alguna de las enfermedades propuestas: demencia tipo alzheimer, la esclerosis múltiple, el parkinson, la esclerosis lateral amiotrófica y la artrosis; o a personas que deseen obtener formación específica al respecto.

### Programa

- Conocimiento de las características básicas de diferentes patologías crónicas incapacitantes: diagnóstico, síntomas, fases, tratamiento...
- Repercusión de la sintomatología propia de la enfermedad en la calidad de vida del enfermo y de las personas que le rodean.
- Conocimiento de la disciplina de Terapia Ocupacional y su labor frente a este tipo de patologías.
- Cuidados del enfermo: qué ha de saber el cuidador principal.
- Adiestramiento del enfermo en la realización de las diferentes actividades básicas de la vida diaria y adaptación de las mismas.
- Modificación y adaptación del entorno a las necesidades del enfermo.
- Actividades terapéuticas en el domicilio dirigidas por el propio cuidador.

### **Profesorado**

### Doña Laura Zaurín Paniagua.

Diplomada universitaria en Terapia Ocupacional. Profesora e investigadora de la Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

### Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

# Fechas y horario

12, 13, 14 y 15 de febrero de 2007. De 18.30 a 21 horas.

# Duración

Diez horas lectivas.

# Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 36 euros por asistente.

# Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.

• El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80 % de las horas del curso.