

Centro de Exposiciones

y Congresos
Ibercaja

Zaragoza

Dirección:

San Ignacio de Loyola, 16

www.ibercaja.es

ESCUELA ARAGONESA
DE CUIDADOS DE SALUD



iberCaja

Obra Social y Cultural

REF. 4678/12.06

CURSO

Centro de Exposiciones
y Congresos Ibercaja

¿Qué hacer con la fibromialgia?

Guía para pacientes
y familiares

Zaragoza

Del 19 al 23 de febrero de 2007

De 18.30 a 21 horas



iberCaja

Obra Social y Cultural

Curso

Presentación

La fibromialgia es una enfermedad muy frecuente que ha empezado a identificarse hace sólo unos pocos años.

Consiste en la existencia de múltiples puntos dolorosos en el organismo y suele acompañarse de depresión. Produce importantes limitaciones en el individuo que la padece de forma que va a dificultar el desarrollo de una vida normal.

Esta actividad formativa pretende ser una puesta al día de los últimos conocimientos sobre el tema, con especial insistencia en los métodos diagnósticos más fiables así como los tratamientos farmacológicos y psicológicos que se están empleando, describiendo los resultados que pueden esperarse.

La pretensión fundamental de estas horas que vamos a estar hablando de la fibromialgia es, en suma, la de acercar a los familiares consejos desde la experiencia sobre cómo afrontar esta problemática en la familia. Sabemos, porque conocemos la enfermedad, lo dificultoso que puede resultar la convivencia con esta enfermedad, ya sea desde el sufrimiento propio, ya desde el ajeno, pero al que se sitúa como imposibilitador de mantener una relación normal con el ambiente que le rodea. Es por ello que estimamos de suma importancia que la actualización de esta patología sea trasladada al mayor número de personas que sufren día a día con una enfermedad controvertida desde la carencia formativa e informativa que paradójicamente todavía tiene.

Objetivos

- Conocer los últimos avances médicos sobre la fibromialgia.
- Establecer una guía para mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares.

Dirigido a

- Profesionales sociosanitarios.
- Voluntariado.
- Pacientes y familiares afectados por la enfermedad.

- El curso está reconocido como de interés sanitario por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón.
- El certificado de asistencia se entregará a aquellas personas que hayan asistido al menos al 80% de las horas del curso.

Método

- Exposiciones teóricas.
- Grupos de reflexión.
- Role-playing.

Programa

- Qué es la fibromialgia.
- Historia de la enfermedad.
- Principales síntomas que presenta el paciente.
- Causas de la fibromialgia.
- ¿Cómo se diagnostica?
- Tratamiento farmacológico.
- Tratamiento psicológico.
- Prevención de la aparición de fibromialgia.
- Limitaciones que produce la enfermedad.
- Grupos y asociaciones sobre la fibromialgia.

Profesorado

Dr. Javier García Campayo.

Psiquiatra. Profesor asociado de la Facultad de Medicina de Zaragoza. Profesor de la Escuela Aragonesa de Ciencias de la Salud.

Doña Aída Pascual López.

Psicóloga.

Profesora de la Escuela Aragonesa de Ciencias de la Salud.

Coordinación

Escuela Aragonesa de Cuidados de Salud.

Fechas y horario

19, 20, 21, 22 y 23 de febrero de 2007. De 18,30 a 21 horas.

Duración

Doce horas lectivas.

Matrícula

El importe de la matrícula, una vez descontada la aportación de la Obra Social y Cultural de Ibercaja, es de 40 euros por asistente.

Inscripciones

En Información. Ibercaja, Oficina Principal, plaza de Paraíso, 2. Teléfono 976 76 79 83. Plazas limitadas.